

# INSTRUKCJA WYKONANIA PRAC KONKURSOWYCH W FORMATACH

filmu full HD trwającego nie dłużej niż 90 sekund, nagranych w formacie pliku wideo mp4.

prezentacji multimedialnej nagranej w formacie pliku wideo mp4, trwającej nie dłużej niż 90 sekund, przy założeniu, że czas wyświetlania 1 slajdu to 5-6 sekund

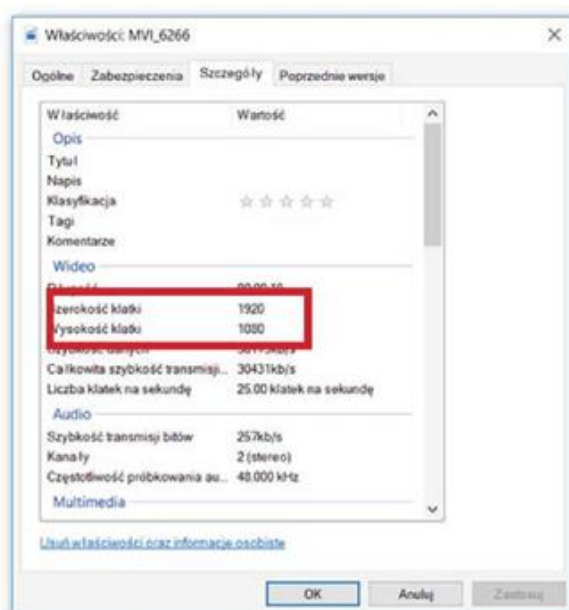
## Plik multimedialny - rozszerzenie mp4

Plik musi posiadać rozszerzenie mp4. W przypadku bardzo dużych rozmiarów Dział IT WSH służy pomocą w kompresji plików. Aby uzyskać pomoc należy napisać na adres [helpdesk@humanitas.edu.pl](mailto:helpdesk@humanitas.edu.pl)

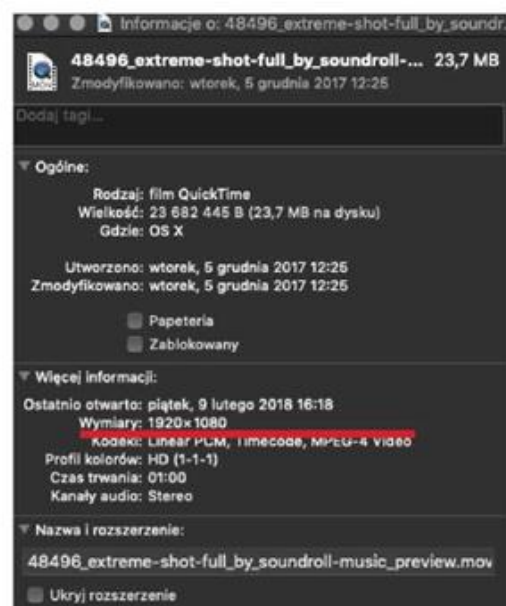
## Plik multimedialny - full HD - rozdzielczość obrazu i długość trwania

Plik powinien mieć rozdzielczość 1920 x 1080 maksymalnie długość do 90 sekund. Można to sprawdzić klikając na plik prawym przyciskiem myszy i naciskając opcję Właściwości, a później zakładkę Szczegóły (na systemach macOS opcję Informacje).

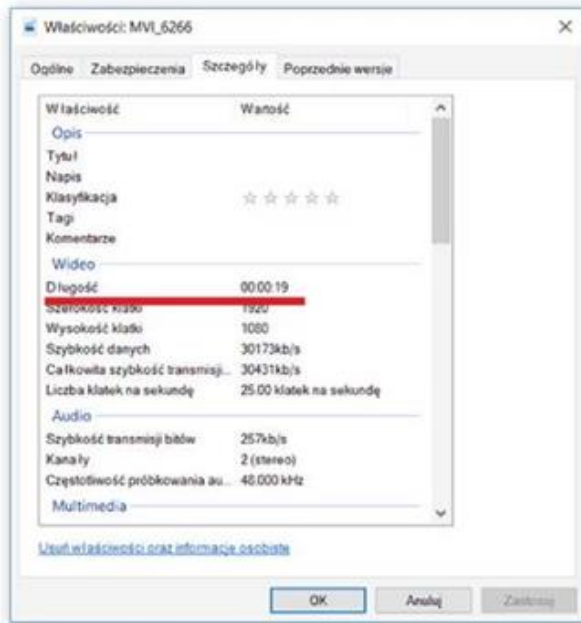
Wymiary powinny wskazywać 1920 (szerokość) na 1080 (wysokość), (rys. 3 i rys. 4 - zaznaczono na czerwono), a długość do 90 sekund (rys. 5 i 6 - zaznaczono na czerwono)



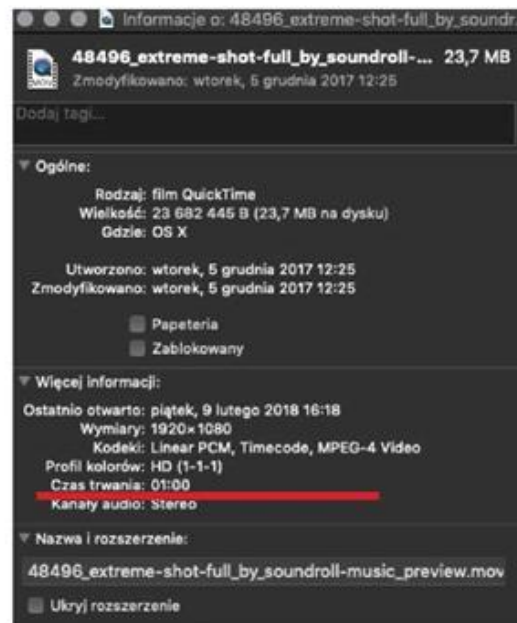
rys. 3 - system Windows



rys. 4 - system macOS



rys. 5 - system Windows



rys. 6 - system macOS

## Jak nagrać film full HD

Film full HD można nagrać kamerą, aparatem lub smartfonem. Na każdym z tych urządzeń można ustawić nagrywanie filmu w full HD (1920 x 1080). Aby dowiedzieć się jak to zrobić, proszę przeczytać instrukcję obsługi danego urządzenia lub sprawdzić na stronie internetowej producenta urządzenia.

Ważne, aby w trakcie nagrywania telefonem był on ustawiony poziomo (rys. 7). Nagrywane filmy telefonem w pionie nie będą brane pod uwagę w konkursie.

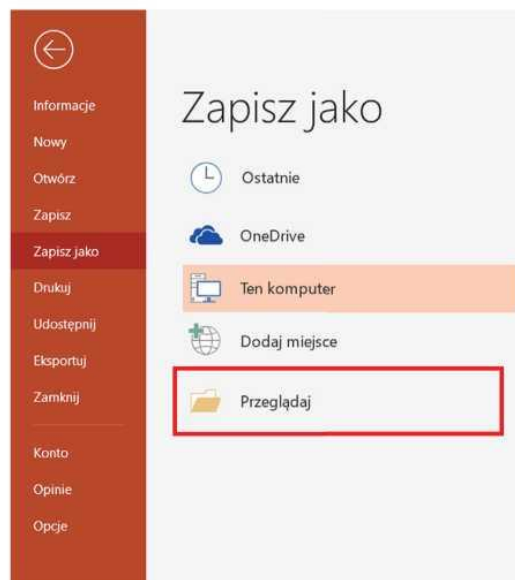


rys. 7 - nagrywanie w poziomie (horyzontalnie)

## Zapisywanie prezentacji PowerPoint do formatu MP4

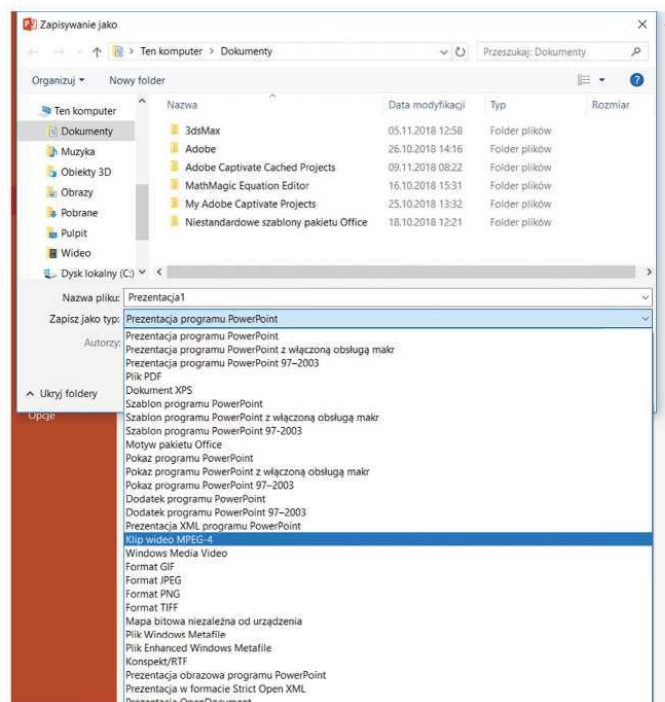
Prezentacja multimedialna powinna trwać nie dłużej niż 90 sekund, przy założeniu, że czas wyświetlania jednego slajdu to 5 - 6 sekund, nagrana ma zostać w formacie pliku wideo MP4. Korzystając z programu PowerPoint, należy gotową prezentację zapisać w formie pliku MP4. Aby to zrobić należy:

- nacisnąć Plik (lewy górny róg ekranu) następnie,
- z lewego Menu wybrać Zapisz jako i kliknąć Przeglądaj (rys. 8),



rys. 8

- pojawi się możliwość wybrania miejsca w którym zostanie zapisany plik, aby zapisać go w formacie MP4 proszę kliknąć w rozwijaną listę Zapisz jako typ: MP4 (rys. 9)



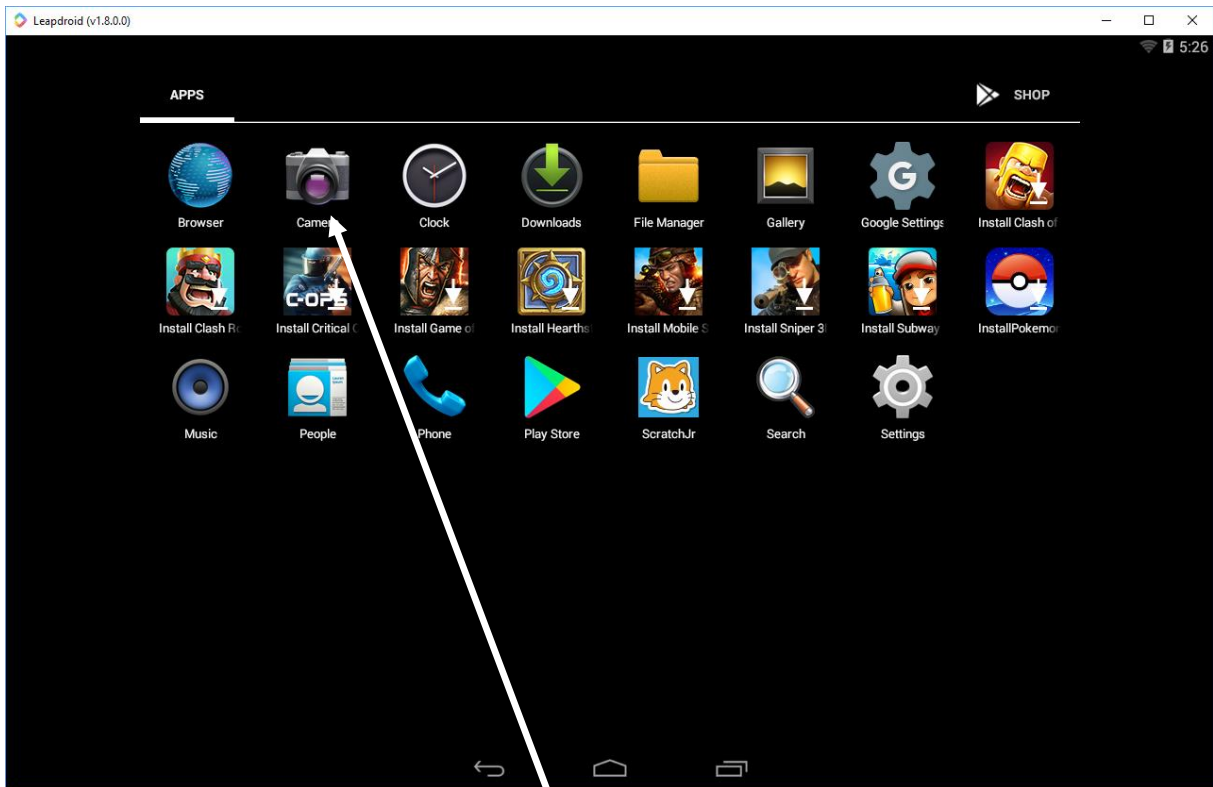
rys. 9

- po wybraniu z listy Klip wideo MPEG-4, proszę nacisnąć Zapisz.

Po zapisaniu pliku proszę sprawdzić w Właściwościach (rys. od 1 do 6) czy wszystkie parametry zgadzają się z warunkami konkursu.

### Jak nagrać film telefonem:

1. Wybierz tryb aparatu fotograficznego.



2. Uruchom funkcję nagrywania video.
3. Naciśnij przycisk nagrywanie.



## Jak nagrać film aparatem:

1. Na aparacie należy wybrać tryb nagrywania wideo.
2. Należy nacisnąć przycisk nagrywania

