

# INFORMACJE O WYKŁADACH

**Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Janas-Kozik** - Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu opracowało projekt zorganizowania psychiatrii środowiskowej dla dzieci i młodzieży. Celem jest dotarcie do naturalnego środowiska, czyli rodzinnego, szkolnego, rówieśniczego, z którego pochodzą dzieci i młodzież z doświadczeniem trudności psychicznych. Sposób takiej pracy z młodymi ludźmi jest efektywny, pomaga unikać stygmatyzacji i wykluczenia z grup społecznych, do których należą.

**Dr n. med. Katarzyna Kocoń-Rychter** - wprowadzenie w tematykę Dnia Mózgu

**Dr n. med. Paweł Dobrakowski** - Qualia to sposób, w jaki umysł przedstawia nam rzeczywistość. Nie da się ich opisać. Nikt do tej pory nie odkrył jak np. opisać kolor czerwony. Czy wobec tego można sprytnie podrzucić naszemu umysłowi dowolną treść?

**Mgr Małgorzata Stando Pawlik** - EEG Biofeedback. Jak zwiększyć skuteczność działania mózgu i poprawić koncentrację? Wystąpienie będzie prezentowało korzyści płynące ze stosowania metody EEG Biofeedback w celu polepszenia swojego codziennego funkcjonowania ze szczególnym uwzględnieniem treningów pomocnych przy problemach z nauką i koncentracją.

**Dr Witold Adamczyk** - Mapa mentalna to myśli i uczucia ułożone w specyficzny własny i oryginalny kształt. Mogą być spójne, logiczne lub też chaotyczne - przypadkowo zestawione. One decydują co się widzi w świecie i jak się go porządkuje - dramaturgię wydarzeń dyktuje mózg.

**Dr Jarosław Szczygieł** - System neuronów lustrzanych odkryty przez zespół Giacomo Rizzolattiego jest jedną z podstaw fizjologicznych kontaktu pozawerbalnego i terapii mowy u pacjentów z zaburzeniami logopedycznymi szczególnie w przypadkach afazji ruchowej. Ten mechanizm wykorzystywany jest również w terapii wirtualnej. Obserwacja ruchu awatara stymuluje mózg pacjenta, ułatwia gimnastykę leczniczą. Nowoczesne technologie tego typu pozwalają na trening w warunkach szpitalnych i domowych (telerehabilitacja), zarówno pacjent, jak i terapeuta mogą monitorować postępy usprawniania. Liczne badania naukowe potwierdzają skuteczność wirtualnej terapii. Rozwój technologii VR jest równie szybki jak branży IT a jej wykorzystanie, w medycynie wymaga wielu wspólnych przedsięwzięć naukowych. Nie ulega wątpliwości, że bez wirtualnej terapii trudno sobie wyobrazić nowoczesną neurorhabilitację.

**Mgr Sebastian Korfel** - O współtlenieniu i współzależności mózgu, umysłu i emocji w oparciu o naukowo potwierdzone modalności w psychoterapii. Terapia oparta na funkcjonowaniu mózgu, odróżnia to, co ma efekt terapeutyczny od tego co terapią nie jest. Integrując różne podejścia oparte na dowodach naukowych wyznacza drogę rozwoju psychoterapii. Dokąd prowadzą nas nasze myśli, czy wartości są najgłębszymi potrzebami naszego serca, czy myślenie i działanie dialektyczne, pomaga nam w podążaniu drogą środkową. Czy trening uważności to tylko interesujące i modne określenie, a może skuteczna metoda w leczeniu nawrotów depresji i redukcji stresu. Co wiemy o działaniu nerwu błędnego i praktyce współczucia?

**Dr Maciej Szaszkiwicz** - prezentacja na temat powstawania i rozwoju agresji i przemocy w naszym zachowaniu oraz biologicznych źródeł i mechanizmów ich powstawania w naszym mózgu. A więc znaczenie predyspozycji wrodzonych i sytuacji zewnętrznej na nasze zachowania agresywne, rola ciała migdałowatego w mózgu oraz hormonów na powstawanie agresji w naszych reakcjach. Agresja według mnie to emocja, a przemoc to zachowanie.

**Mgr Marta Lekston** - FAS czyli efekt działania alkoholu na płód w okresie prenatalnym. Szacuje się, że na świecie FAS występuje u trzech do dziewięciu dzieci na tysiąc żywych urodzeń. Szacunki polskie mówią, że w naszym kraju z pełnoobjawowym FAS rodzi się rocznie około 900 dzieci. Dziesięć razy więcej zaś cierpi na inne zaburzenia związane z piciem alkoholu przez matkę w ciąży są one wynikiem uszkodzenia cewy nerwowej – załążka centralnego układu nerwowego. Z badań Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie wynika, że co trzecia kobieta w ciąży piła alkohol.