



**LECZNICTWO, TERAPIA, PROWADZENIE ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA  
- PROFILAKTYKA I ZDROWE ODŻYWIANIE 08-14.04.2024**

**Badanie QEEG oraz terapia neurofeedback – zastosowanie w diagnostyce i terapii.**

Świat neuronauki stale się rozwija, a nowoczesne techniki znacznie zwiększyły zdolność lekarzy i psychologów do wykrywania i diagnozowania różnych poważnych zaburzeń i schorzeń psychicznych. Jedną ze skutecznych metod jest badanie QEEG. QEEG (quantitative EEG), czyli ilościowa analiza zapisu EEG. to badanie diagnostyczne, rejestrujące i opisujące czynność bioelektryczną mózgu zapisywana za pomocą elektrod umieszczonych na powierzchni głowy. Mapa mózgu i wywiad pozwalają na ustalenie źródła problemu pacjenta oraz na wyznaczenie protokołów treningowych i terapeutycznych, z uwzględnieniem indywidualnych możliwości klienta. Trening Neurofeedback, lub inaczej Biofeedback EEG, to trening aktywności fal mózgowych. Technika ta polega na obrazowaniu czynności bioelektrycznej mózgu. Dzięki informacji zwrotnej o zachodzących zmianach fizjologicznych, pacjent uczy się świadomie kontrolować pracę swojego mózgu, aby komórki nerwowe funkcjonowały prawidłowo i efektywnie. Podstawą terapii Neurofeedback jest wykorzystywanie „plastyczności mózgu”, polegającej na zdolnościach komórek nerwowych do trwałych przekształceń funkcjonalnych. Oznacza to, że terapia ta jest procesem, który trwa w czasie, doprowadzając do odpowiednich zmian m.in. w funkcjonowaniu poznawczym człowieka, dlatego też stosowany jest w wielu zaburzeniach tj. ADHD, depresja, dysleksja.