



ŚWIATOWY TYDZIEŃ MÓZGU 18-24.03.2024

Katarzyna Poremska



Psycholożka, Pedagożka, Trenerka biznesu, akredytowana Coacherka. Absolwentka Uniwersytetu Śląskiego(wydział Pedagogiki), Politechniki Śląskiej(wydział Zarządzania) i Uniwersytetu SWPS(wydział Psychologii). Menadżer z ponad 22 letnim doświadczeniem zawodowym min w firmach: INTERNATIONAL CAR TRADING S.A., POLFA TARCHOMIN S.A. oraz EUROPEAN TRAINING & CONSULTING CENTER Sp. z o.o. Wiceprezes ESCP - Europejskiego Stowarzyszenia Coachów Psychologów. Ukończyła kilkadziesiąt certyfikowanych szkoleń w zakresie

zarządzania, budowania zespołów, sprzedaży oraz innych umiejętności miękkich. Obecnie podnosi swoje kwalifikacje terapeutyczne, będąc w trakcie certyfikacji w nurcie TSR – terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach. Nauczyciel akademicki współpracujący z Uniwersytetem SWPS, Akademią HUMANITAS oraz Uniwersytetem Ekonomicznym. Dzieli się swoim doświadczeniem zawodowym tworząc programy rozwojowe w zakresie rozwoju kompetencji pracowniczych. Od 17 lat prowadzi szkolenia a od 7 lat również coachingi dla menadżerów i pracowników przedsiębiorstw. W swoim dorobku szkoleniowym przeprowadziła ponad 10000 godzin warsztatów i szkoleń oraz ok. 3000 godzin coachingów i ponad 800 godzin szkoleń on line oraz ponad 300 godzin terapii indywidualnych. Wykonując swoją pracę koncentruje się na skutecznych technikach i narzędziach oraz sprawdzonych w biznesie i edukacji rozwiązaniach. Prowadząc zajęcia, szczególną uwagę zwraca na ich praktyczną stronę, która jest niezbędnym elementem przyswojenia i wdrożenia nowej wiedzy przez uczestników. Realizuje różne formy pracy edukacyjnej, trenerskiej i terapeutycznej: szkolenia i warsztaty grupowe, treningi jeden na jeden, terapie indywidualne, trening on the job, coaching, mentoring, assesment i developmnet center, zajęcia on-line.

