

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	7
---------------------------	---

*Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska, Daria Chłosta,
Agata Przybylska, Magdalena Piegza, Paweł Dębski*

Rozdział 1. Ochronna rola poczucia koherencji wobec nasilenia objawów lęku i depresji w czasach kryzysu zdrowotnego i humanitarnego.....	9
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

Oliwia Dębska, Marcin Noras, Paweł Dębski

Rozdział 2. Poczucie koherencji w wieku wczesnej dorosłości a teorie spiskowe dotyczące COVID-19	23
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Tomasz Buszka, Sylwia Kulińska, Iwona Luboń, Paweł Dębski

Rozdział 3. Prężność psychiczna a jakość życia wśród młodych dorosłych w czasie pandemii COVID-19.....	37
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

*Agata Przybylska, Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska,
Daria Chłosta, Magdalena Piegza, Paweł Dębski*

Rozdział 4. Optymizm i prężność psychiczna osób w wieku wczesnej dorosłości a ich tendencje agresywne	51
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

*Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska, Daria Chłosta, Agata Przybylska,
Agata Sokołowska, Magdalena Piegza, Paweł Dębski*

Rozdział 5. Spostrzegane wsparcie społeczne i prężność psychiczna a używanie alkoholu i nasilenie objawów stresu oraz cech osobowości typu D wśród młodych dorosłych.....	64
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Monika Garczarczyk, Lidia Lisowska, Paweł Dębski

Rozdział 6. Stres i style radzenia sobie ze stresem a tendencja do spożywania alkoholu wśród młodych dorosłych w czasie pandemii COVID-19	78
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Olga Tytko, Marcin Noras, Jadwiga Stachura, Paweł Dębski

Rozdział 7. Inteligencja emocjonalna a style radzenia sobie ze stresem u młodych dorosłych w dobie nakładających się kryzysów	95
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Marta Szostak, Mateusz Przybysz, Paweł Dębski

Rozdział 8. Empatia a jakość życia podczas pandemii COVID-19 wśród młodych dorosłych	106
------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

<i>Katarzyna Mucharska, Daria Chłosta, Agata Przybylska, Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Magdalena Piegza, Paweł Dębski</i>	
Rozdział 9. Związek procesów tożsamościowych z nasileniem objawów lęku, lęku uogólnionego i depresji wśród młodych dorosłych	116
<i>Olga Tytko, Marta Kunert, Natalia Uchto, Paweł Dębski</i>	
Rozdział 10. Zachowania zdrowotne a nasilenie objawów lęku i depresji wśród osób w wieku wczesnej dorosłości w okresie pandemii COVID-19	126
<i>Daria Chłosta, Agata Przybylska, Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska, Magdalena Piegza, Paweł Dębski</i>	
Rozdział 11. Style przywiązania a stres i lęk wśród młodych dorosłych w trakcie kryzysu zdrowotnego i humanitarnego	137
<i>Piotr Palczyński, Martyna Piankowska, Paweł Dębski</i>	
Rozdział 12. Ciemna Triada Osobowości a poczucie osamotnienia podczas pandemii COVID-19	149
Nota o redaktorze	175